

## RIEGENPLAN 2025/26

Herbst 2025

Stand vom: 15. August 2025

|                                                                                              |                                                                                                  |                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Eltern-Kind Turnen</b><br>2 – 4 Jahre                                                     | Donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr<br>Sporthalle 3<br><b>Beginn: 18.09. 2025</b>                      | <b>Gisela Kapfer</b>                           |
| <b>Eltern-Kind Turnen Fortgeschrittene (Turnzwerge)</b> 3-6 Jahre                            | Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr<br>Sporthalle 3<br><b>Ganzjährig - Beginn: 11.09. 2025</b>         | <b>Christine Klausner</b><br>Michael Kolmbauer |
| <b>Kinder-Geräteturnen Gute Vorkenntnisse (Turnlinos)</b> 4-8 Jahre                          | Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr<br>Sporthalle 3<br><b>Ganzjährig - Beginn: 09.09. 2025</b>           | <b>Christine Klausner</b>                      |
| <b>Kleinkinderturnen</b><br>4 – 6 Jahre                                                      | Montag, 16:00 – 17:00 Uhr<br>Sporthalle 3<br><b>Beginn: 15.09. 2025</b>                          | <b>Birgit Thurner</b><br>Gisela Kapfer         |
| <b>Kinderturnen</b><br>1.+ 2. Schulstufe                                                     | Montag, 17:00 – 18:00 Uhr<br>Sporthalle 3<br><b>Beginn: 15.09. 2025</b>                          | <b>Gisela Kapfer</b><br>Birgit Thurner         |
| <b>Topfit durch den Herbst</b><br>Ganzkörpertraining                                         | Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr<br>Turnhalle Schulzentrum<br><b>Beginn: 17.09. 2025</b>              | <b>Katrin Berghammer</b>                       |
| <b>G'sund und Fit</b><br>Frauen und Männer                                                   | Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr<br>Turnhalle Schulzentrum<br><b>Ganzjährig - Beginn: 10.09. 2025</b> | <b>Petra Klausriegler</b><br>Renate Springer   |
| <b>Offenes Turnen ab 14 J.</b><br>Frauen und Männer                                          | Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr<br>Sporthalle 3<br><b>Beginn (siehe Homepage)</b>                    | <b>Turnangebot mit Vorbehalt !</b>             |
| <b>Jackpot.fit</b><br>Gesundheitssportprogramm für Sporteinsteiger- und Wiederbeginner*innen | Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr<br>Turnhalle Schulzentrum<br><b>Beginn 18.09. 2025</b>             | <b>Gisela Kapfer</b>                           |
| <b>Workout</b><br>Fitnesstraining                                                            | Montag, 20:00 – 21:30 Uhr<br>Turnhalle Schulzentrum<br><b>Beginn: 29.09. 2025</b>                | <b>Peter Hofer</b>                             |
| <b>Fitnesstraining</b><br>Männer                                                             | Dienstag, 20:00 – 21:30 Uhr<br>Turnhalle Schulzentrum<br><b>Ganzjährig - Beginn: 09.09. 2025</b> | <b>Ignaz Madarasz</b>                          |
| <b>Senioren 55+</b><br>Frauen und Männer                                                     | Dienstag, 8:30 – 9:30 Uhr<br>Sporthalle<br><b>Ganzjährig - Beginn: 09.09. 2025</b>               | <b>Renate Springer</b><br>Gertrud Gumpenberger |

Anmeldung erforderlich: [www.tus-kremsmuenster.at/sektionen/turnen/anmeldung](http://www.tus-kremsmuenster.at/sektionen/turnen/anmeldung)

